

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр дополнительного образования детей» с.Долгоруково

Утверждаю:
Директор:  Н.С. Карташова
Приказ № 61 от «07_» мая 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ
ПАЛАТОЧНОГО ТИПА «МЕРИДИАН»**

№ п/п	Элементы режима дня	время
1.	Подъем, зарядка	8.00-9.00
2.	Утренняя линейка	9.00-9.15
3.	Завтрак	9.15-10.00
4.	Работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций	10.00-11.30
5.	Второй завтрак	11.30-12.00
6.	Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
7.	Обед	13.00-14.00.
8.	Свободное время	14.00-15.00
9.	Оздоровительные процедуры	15.00-16.30
10.	Полдник	16.30-17.30
11.	Работа по плану отрядов	17.30-18.45
12.	Ужин	19.00-20.00
13.	Подготовка к культурно-массовым воспитательным мероприятиям	20.00-21.00
14.	Проведение культурно-массовых воспитательных мероприятий	21.00-22.00
15.	Отбой	22.00